

## *Corso breve di autosuggestione*



*L'armonia dei colori, delle immagini e delle affermazioni del Metodo Couè per mettersi in contatto con la nostra parte più profonda, creando benessere.*

### 1° incontro:

- il potere dell'autosuggestione
- contattare le nostre emozioni represses
- isolare ed allontanare il dolore fisico

### 2° incontro:

- potenziare la propria autostima
- la nostra immagine di successo
- il metodo delle affermazioni positive

**Pinerolo: giovedì 18 e 25 febbraio  
o venerdì 19 e 26 febbraio**

**Ore 18-19,30**

***Info 338-5672529***